

# La Pasqua del Signore

SANTISSIMA TRINITÀ  
ANNO A (bianco)

31 MAGGIO 2026



«**D**io ha tanto amato il mondo da dare il Figlio». La festa di oggi non è un rompicapo o un esercizio teologico, ma il Mistero d'amore che dà senso alla nostra vita e stravolge il nostro modo di pensare, di agire, di stare al mondo. Dio, nel quale ogni Persona vive per l'altra in continua relazione, in continuo rapporto, non per se stessa, ci provoca a vivere con gli altri e per gli altri, ossia, aperti. Oggi possiamo chiederci se la nostra vita riflette il Dio in cui crediamo: io, che professo la fede in Dio Padre e Figlio e Spirito Santo, credo davvero che per vivere ho bisogno degli altri, ho bisogno di donarmi agli altri, ho bisogno di servire gli altri? Lo affermo a parole o lo affermo con la vita? Il Dio trino e unico va mostrato così, con i fatti prima che con le parole. Dio, che è autore della vita, si trasmette meno attraverso i libri e più attraverso la testimonianza di vita. Egli, che «è amore» (1Gv 4,16), si rivela attraverso l'amore. È l'Amore la risposta al problema dell'uomo e alla ricerca del senso della vita. Chi ama si dona. E Dio lo fa liberamente, personalmente, come Padre, Figlio e Spirito Santo.



## RITI DI INTRODUZIONE



**ANTIFONA D'INGRESSO** *in piedi*  
Sia benedetto Dio Padre, e l'unigenito Figlio di Dio, e lo Spirito Santo: perché grande è il suo amore per noi.

*Cel.* Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. *Ass. Amen*

*Cel.* La grazia del Signore Gesù Cristo, l'amore di Dio e la comunione dello Spirito Santo, siano con tutti voi.

*Ass. E con il tuo spirito*

## ATTO PENITENZIALE

*Cel.* Fratelli e sorelle, per celebrare degnamente i santi misteri, riconosciamo i nostri peccati.

*(Breve pausa di silenzio)*

*Cel.* Signore, via che riconduce al Padre, Kyrie, eleison. *Ass. Kyrie, eleison*

*Cel.* Cristo, verità che illumina i popoli, Christe, eleison. *Ass. Christe, eleison*

*Cel.* Signore, vita che rinnova il mondo, Kyrie, eleison. *Ass. Kyrie, eleison*

*Cel.* Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. *Ass. Amen*

## INNO DI LODE

*Cel.* Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini amati dal Signore. Noi

ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente. Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo: nella gloria di Dio Padre. Amen.

## COLLETTA

*Cel.* O Dio Padre, che hai mandato nel mondo il tuo Figlio, Parola di verità, e lo Spirito santificatore per rivelare agli uomini il mistero della tua vita, fa' che nella professione della vera fede riconosciamo la gloria della Trinità e adoriamo l'unico Dio in tre persone. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

*Ass. Amen*

*Oppure*

*Cel.* Padre, fedele e misericordioso, che ci hai rivelato il mistero della tua vita donandoci il Figlio unigenito e lo Spirito di amore, sostieni la nostra fede e ispiraci sentimenti di pace e di speranza, perché riuniti nella comunione della tua Chiesa benediciamo il tuo nome glorioso e santo. Per il nostro Signore Gesù Cristo... *Ass. Amen*

## LITURGIA DELLA PAROLA



La **prima lettura** presenta Jhwh come un Dio ricco di amore e di misericordia. Mosè lo sente vicino e pieno di grazia. Jhwh cammina in mezzo al suo popolo e perdona le sue colpe.

La **seconda lettura** riprende il saluto tipico di Pao-lo e l'invito alla gioia, alla comunione, alla speranza, nonché all'aiuto reciproco.

Il **Vangelo** presenta il dialogo tra Gesù e Nicodèmo: Dio ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito per la salvezza di tutti. All'origine della missione e venuta di Gesù c'è l'amore misericordioso del Padre.

### PRIMA LETTURA

Seduti

**Dal libro dell'Esodo** (34,4b-6.8-9)

In quei giorni, <sup>4b</sup>Mosè si alzò di buon mattino e salì sul monte Sinai, come il Signore gli aveva comandato, con le due tavole di pietra in mano. <sup>5</sup>Allora il Signore scese nella nube, si fermò là presso di lui e proclamò il nome del Signore. <sup>6</sup>Il Signore passò davanti a lui, proclamando: «Il Signore, il Signore, Dio misericordioso e pietoso, lento all'ira e ricco di amore e di fedeltà». <sup>8</sup>Mosè si curvò in fretta fino a terra e si prostrò. <sup>9</sup>Disse: «Se ho trovato grazia ai tuoi occhi, Signore, che il Signore cammini in mezzo a noi. Sì, è un popolo di dura cervice, ma tu perdona la nostra colpa e il nostro peccato: fa' di noi la tua eredità».

Parola di Dio. **Ass. Rendiamo grazie a Dio**

**SALMO RESPONSORIALE** (Dn 3,52-56)

**Rit. A te la lode e la gloria nei secoli!**



Benedetto sei tu, Signore, Dio dei padri nostri.

**Rit.**

Benedetto il tuo nome glorioso e santo.

**Rit.**

Benedetto sei tu nel tuo tempio santo, glorioso.

**Rit.**

Benedetto sei tu sul trono del tuo regno.

**Rit.**

Benedetto sei tu che penetri con lo sguardo gli abissi e siedi sui cherubini.

**Rit.**

Benedetto sei tu nel firmamento del cielo.

**Rit.**

### SECONDA LETTURA

**Dalla seconda lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi** (13,11-13)

<sup>11</sup>Fratelli, siate gioiosi, tendete alla perfezio-

ne, fatevi coraggio a vicenda, abbiate gli stessi sentimenti, vivete in pace e il Dio dell'amore e della pace sarà con voi.

<sup>12</sup>Salutatevi a vicenda con il bacio santo. Tutti i santi vi salutano.

<sup>13</sup>La grazia del Signore Gesù Cristo, l'amore di Dio e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi.

Parola di Dio. **Ass. Rendiamo grazie a Dio**

**CANTO AL VANGELO** in piedi

**Alleluia, alleluia.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo, a Dio, che è, che era e che viene. **Alleluia.**

### VANGELO

**Dal Vangelo secondo Giovanni** (3,16-18)

**Ass. Gloria a te, o Signore**

In quel tempo, disse Gesù a Nicodèmo:

<sup>16</sup>«Dio ha tanto amato il mondo da dare il Figlio, unigenito, perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna. <sup>17</sup>Dio, infatti, non ha mandato il Figlio nel mondo per condannare il mondo, ma perché il mondo sia salvato per mezzo di lui.

<sup>18</sup>Chi crede in lui non è condannato; ma chi non crede è già stato condannato, perché non ha creduto nel nome dell'unigenito Figlio di Dio».

Parola del Signore. **Ass. Lode a te, o Cristo**

**PROFESSIONE DI FEDE** in piedi

**Credo in un solo Dio, Padre onnipotente,** creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili ed invisibili.

**Credo in un solo Signore, Gesù Cristo,** unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di Lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, (*si china il capo*) e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine.

**Credo nello Spirito Santo,** che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti.

**Credo la Chiesa**, una santa cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.

## **PREGHIERA DEI FEDELI**

*Cel.* Carissimi, rivolgiamo le nostre preghiere a Dio Padre, che ci ama da sempre e si prende cura di noi con premurosa misericordia.

*Letto* Diciamo con fiducia:

*Ass.* **ASCOLTACI, O SIGNORE!**

1. Per Papa Leone, per i vescovi, i sacerdoti, i catechisti, perché annuncino in parole e in opere il Vangelo di salvezza. Preghiamo.

2. Per i genitori, gli insegnanti e gli educatori, perché siano guide sagge delle nuove generazioni per la crescita della società. Preghiamo.

3. Per gli ammalati che soffrono, perché nella malattia e nel dolore siano consolati da Dio e da tante persone buone e generose. Preghiamo.

4. Per i popoli sconvolti dalla guerra e dalla violenza, perché a tutti sia concesso il dono della giustizia e della vera pace. Preghiamo.

5. Per noi qui presenti e per le nostre famiglie, perché possiamo sempre rimanere uniti a Gesù, che fa nuove tutte le cose. Preghiamo.

*Intenzioni della comunità locale*

*Cel.* Ascolta, o Padre, le nostre preghiere, perché, fortificati dallo Spirito Santo, cresciamo nell'amicizia con Gesù e fra di noi. Per Cristo nostro Signore. *Ass.* **Amen**

## **LITURGIA EUCARISTICA**



### **SULLE OFFERTE**

*in piedi*

*Cel.* Santifica, Signore nostro Dio, i doni del nostro servizio sacerdotale sui quali invochiamo il tuo nome, e per questo sacrificio fa' di noi un'offerta perenne a te gradita. Per Cristo nostro Signore. *Ass.* **Amen**

### **PREFAZIO**

*Il mistero della Santissima Trinità*

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Con il tuo Figlio unigenito e con lo Spirito Santo sei un solo Dio, un solo Signore, non nell'unità di una sola persona, ma nella Trinità di una sola sostanza. Quanto hai rivelato della tua gloria, noi lo crediamo, e con la stessa fede, senza differenze, lo affermiamo del tuo Figlio e dello Spirito Santo. E nel proclamare te Dio vero ed eterno, noi adoriamo la Trinità delle persone, l'unità della natura, l'uguaglianza

nella maestà divina. Gli angeli e gli arcangeli, i cherubini e i serafini non cessano di esaltarti uniti nella stessa lode.

## **MISTERO DELLA FEDE**

**Ogni volta che mangiamo di questo pane e beviamo a questo calice, annunciamo la tua morte, Signore, nell'attesa della tua venuta.**

## **PREGHIERA DEL SIGNORE**

*Cel.* Il Signore ci ha donato il suo Spirito. Con la fiducia e la libertà dei figli preghiamo insieme.

*Tutti:* **Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.**

## **ANTIFONA ALLA COMUNIONE**

**Voi siete figli di Dio: egli ha mandato nei nostri cuori lo Spirito del suo Figlio, il quale grida: «Abbà! Padre!».**

*Oppure*

**Dio ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito, perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna.**

## **DOPO LA COMUNIONE**

*in piedi*

*Cel.* Signore Dio nostro, la comunione al tuo sacramento, e la professione della nostra fede in te, unico Dio in tre persone, ci sia pegno di salvezza dell'anima e del corpo. Per Cristo nostro Signore. *Ass.* **Amen**

## **RITI DI CONCLUSIONE**



*Cel.* Il Signore sia con voi.

*Ass.* **E con il tuo spirito**

*Cel.* Vi benedica Dio onnipotente, Padre e Figlio ✠ e Spirito Santo. *Ass.* **Amen**

*Cel.* Glorificate il Signore con la vostra vita. Andate in pace. *Ass.* **Rendiamo grazie a Dio**

## **Attualizzare la Parola**

Chiediamoci: "Noi testimoniamo Dio-amore? Oppure Dio-amore è diventato a sua volta un concetto, qualcosa di già sentito, che non smuove e non provoca più la vita?". E ancora: nelle nostre comunità "teniamo la porta sempre aperta, sappiamo accogliere tutti, come fratelli e sorelle? Si respira aria di casa o assomigliamo più a un ufficio o a un luogo riservato dove entrano solo gli eletti?".

## Preghiera alla Trinità

«L'anima mia vi adora, il mio cuore vi benedice e la mia bocca vi loda, o santa ed indivisibile Trinità: Padre Eterno, Figliuolo unico ed amato dal Padre, Spirito consolatore che procedete dal loro vicendevole amore. O Dio onnipotente, benché io non sia che l'ultimo dei vostri servi ed il membro più imperfetto della vostra Chiesa, io vi lodo e vi glorifico. Io vi invoco, o Santa Trinità, affinché veniate in me a donarmi la vita, e a fare del mio povero cuore un tempio degno della vostra gloria e della vostra santità.

O Padre Eterno, io vi prego per il vostro amato Figlio; o Gesù, io vi supplico per il Padre vostro; o Spirito Santo, io vi scongiuro in nome dell'Amore del Padre e del Figlio: accrescete in me la fede, la speranza e la carità. Fate che la mia fede sia efficace, la mia speranza sicura e la mia carità feconda. Fate che mi renda degno della vita eterna con l'innocenza della mia vita e con la santità dei miei costumi, affinché un giorno possa unire la mia voce a quella degli spiriti beati, per cantare con essi, per tutta l'eternità: Gloria al Padre Eterno, che ci ha creati; Gloria al Figlio, che ci ha rigenerati con il sacrificio cruento della Croce; Gloria allo Spirito Santo, che ci santifica con l'effusione delle sue grazie. Onore e gloria e benedizione alla santa ed adorabile Trinità per tutti i secoli. Così sia» (sant'Agostino).

## La Trinità nel Battesimo

Battezzare nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo è un atto voluto da Gesù Cristo e ripetuto dalla Chiesa in tutto il mondo, fino alla fine dei secoli (Mt 28, 19s). Il battezzato entra nella comunione della Trinità.

**Dio Padre** opera nel Battesimo di ogni cristiano come ha operato nella risurrezione di Gesù.

**Dio Figlio** è presente nell'evento battesimale perché unisce il battezzato alla propria morte e risurrezione (Gal 2,20).

**Dio Spirito Santo** è l'«anima» del Battesimo: si rinasce da acqua e da Spirito (Gal 4,6; 1Cor 12,13).

Tutti i battezzati si ritrovano uniti per la fede nella stessa Santa Trinità, fede più forte delle divisioni religiose avvenute nella storia.

## Testimonianza

«La festa della Santissima Trinità ci invita ad impegnarci negli avvenimenti quotidiani per essere lievito di comunione, di consolazione e di misericordia. In questa missione, siamo sostenuti dalla forza che lo Spirito Santo ci dona: essa cura la carne dell'umanità ferita dall'ingiustizia, dalla sopraffazione, dall'odio e dall'avidità. La Vergine Maria, nella sua umiltà, ha accolto la volontà del Padre e ha concepito il Figlio per opera dello Spirito Santo. Ci aiuti Lei, specchio della Trinità, a rafforzare la nostra fede nel Mistero trinitario e ad incarnarla con scelte e atteggiamenti di amore e di unità» (FRANCESCO, *Angelus* del 22-5-2016).

## Approfondimento

*Il mistero dell'Amore divino*

«Carissimi fratelli, l'espressione me l'ha suggerita don Vincenzo, un prete mio amico che lavora tra gli zingari, e mi è parsa tutt'altro che banale. Venne a trovarmi una sera nel mio studio e mi chiese che cosa stessi scrivendo. Gli dissi che ero in difficoltà perché volevo spiegare alla gente (ma in modo semplice, così che tutti capissero) un particolare del mistero



della Santissima Trinità: e cioè che le tre Persone divine sono, come dicono i teologi con una frase difficile, tre relazioni sussistenti. Don Vincenzo sorrise, come per compatire la mia pretesa e comunque, per dirmi che mi cacciavo in una foresta inestricabile di problemi teologici. Colsi l'occasione per leggere al mio amico la paginetta che avevo scritto. Quando terminai, mi disse che con tutte quelle parole, la gente forse non avrebbe capito nulla. Poi aggiunse: «Io ai miei zingari sai come spiego il mistero di un solo Dio in tre Persone? Non parlo di uno più uno più uno: perché così fanno tre. Parlo di uno per uno per uno: e così fa sempre uno. In Dio, cioè, non c'è una Persona che si aggiunge all'altra e poi all'altra ancora. In Dio ogni Persona vive per l'altra. E sai come concludo? Dicendo che questo è una specie di marchio di famiglia. Una forma di "carattere ereditario" così dominante in "casa Trinità" che, anche quando è sceso sulla terra, il Figlio si è manifestato come l'uomo per gli altri» (don Tonino Bello).